

Неделя поддержания и укрепления иммунитета

(в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта)

Что такое вакцинация?

Вакцинация — это введение вакцины в организм человека для выработки иммунитета против конкретного заболевания. Она помогает защитить себя и окружающих от инфекционных болезней, предотвращая распространение инфекций и снижая риск тяжелых осложнений.

Зачем нужна вакцинация?

- * Прививки помогают избежать серьезных заболеваний, таких как грипп, корь, гепатит В, туберкулез и многие другие.
- * Чем больше людей вакцинировано, тем меньше вероятность распространения болезни среди населения.
- * Массовая вакцинация снижает риск возникновения вспышек заболеваний.

Какие прививки обязательны?

Существуют национальные календари прививок, утвержденные Министерством здравоохранения РФ. Основные рекомендуемые прививки включают:

- ⇒ Гепатит В
- ⇒ Туберкулез (БЦЖ)
- ⇒ Дифтерия, столбняк, коклюш (АКДС)
- ⇒ Полиомиелит
- ⇒ Корь, краснуха, паротит

Где сделать прививку?

- ◆ Прививку можно сделать бесплатно в поликлинике по месту жительства или платно в специализированных медицинских центрах.

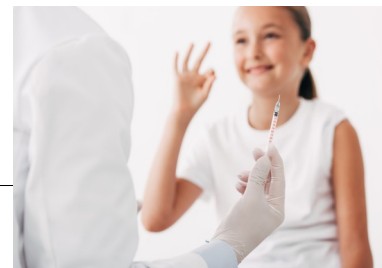
Безопасна ли вакцинация?

- ◆ Современные вакцины проходят строгий контроль качества и безопасности.
- ◆ Возможные побочные эффекты минимальны и быстро проходят. Важно проконсультироваться с врачом перед вакцинацией, особенно если имеются хронические заболевания или аллергии.

Заключение

Регулярная вакцинация важна для каждого гражданина. Это эффективный способ защиты своего здоровья и здоровья близких.

Помните, профилактика всегда лучше лечения!



Часто задаваемые вопросы

Можно ли заболеть после вакцинации?

Нет, сама прививка не вызывает заболевание. Однако возможны незначительные реакции организма, такие как покраснение места инъекции, повышение температуры тела или слабость.

Нужно ли повторно делать прививки взрослым?

Да, некоторые прививки требуют повторных введений (ревакцинаций). Например, прививка от гриппа рекомендуется ежегодно.

Автор: Черепанов В., группа С-212